



Oddział PTTK Ochota w Warszawie

zaprasza na **XXX RAJD**

„**BLISKIE SERCU**”

W 100. rocznicę wybuchu I wojny światowej

24 maja 2014 r. (sobota)



Tradycyjnie rajd „**BLISKIE SERCU**” prowadzi trasami z miejscami pamięci narodowej. Przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów. W tym roku w myśl hasła *Turystyka łączy pokolenia* oprócz młodzieży szkolnej zapraszamy do udziału w rajdzie także osoby w różnym wieku: rodzeństwo, rodziców, dziadków i innych dorosłych zainteresowanych tematem. Impreza jest spotkaniem osób fizycznych, nie ma charakteru komercyjnego. Funkcję kierownika rajdu pełni kol. Małgorzata Grudzińska, która będzie prowadzić uczestników trasą pieszą. W imprezie mogą uczestniczyć także grupy rowerzystów na trasach zaproponowanych i prowadzonych przez opiekunów tych grup (warunek: uwzględnienie na trasie dwóch wymienionych niżej miejsc).

CELE RAJDU: uczczenie 100. rocznicy wybuchu I wojny światowej oraz poznanie walorów przyrodniczych Doliny Jeziorki i Chojnowskiego Parku Krajobrazowego, upowszechnianie form aktywnego wypoczynku, popularyzacja turystyki pieszej i rowerowej, wytworzenie więzi międzypokoleniowej w rodzinie i integracja międzypokoleniowa poprzez turystykę, kształtowanie szacunku do przyrody, propagowanie zdrowego stylu życia.

PRZEBIEG RAJDU:

- **TRASA PIESZA:** Spotkanie grup rajdowych **o godzinie 9.00 przed dworcem kolejowym w Piasecznie**. Dojazd pociągiem odjeżdżającym ze stacji Warszawa Ochota o 8.19.

Przejście: Piaseczno PKP – Zalesie Dolne („Górki Szymona”) – **cmentarz wojenny z okresu I wojny światowej w Jesówce** – Żabieniec – Zimne Doły 8 km. Trasa przebiegać będzie w znacznej części żółtym szlakiem turystycznym zwanym Południkowym. Na trasie oprócz cmentarza: willowa zabudowa, pomniki przyrody, wydmy, rzeka, stawy rybne i las.

- **TRASY ROWEROWE:** Miejsce i godzina zbiórki zgodnie z ustaleniami opiekuna grupy. Ok. godz. **11.15 - 11.30 spotkanie z uczestnikami trasy pieszej na cmentarzu w Jesówce**, następnie przejazd do Zimnych Dołów.

Na cmentarzu w Jesówce uczestnicy wszystkich tras wspólnie uczczą minutą ciszy poległych podczas I wojny światowej. Dojście do Zimnych Dołów i ponowne spotkanie wszystkich biorących udział w rajdzie nastąpi ok. godziny 12.30.

META RAJDU: obiekt turystyczny Zimne Doły. Tu odbędzie się konkurs krajoznawczy dla trzyosobowych drużyn reprezentujących młodzieżowe grupy rajdowe. Następnie przewidziano czas na odpoczynek. Na terenie obiektu znajdują się wiaty i miejsce na ognisko – amatorzy kiełbasek mogą je zabrać. Planowane podsumowanie konkursu i zakończenie rajdu ok. 14.00.

POWRÓT:

Trasy piesze do wyboru:

1. Do stacji PKP w Zalesiu Górnym szlakiem niebieskim – ok. 3 km. Pociąg do Warszawy o 15.30 (dla tych, którzy zechcą zostać dłużej w Zimnych Dołach następnego dnia o 16.31).
2. Do stacji PKP w Zalesiu Górnym szlakiem żółtym, a następnie czarnym- ok. 5 km.
3. Do Piaseczna przez Żabieniec, następnie obok Regnerówki (bez znaków) – ok. 6 km.

Trasy rowerowe – zgodne z decyzją opiekunów grup rowerowych.

ZGŁOSZENIE I WARUNKI UCZESTNICTWA: Zgłoszenia przyjmujemy pocztą elektroniczną: poczta@ochota.pttk.pl, telefonicznie 781 984 281 (można wysłać wiadomość sms) lub osobiście podczas dyżuru członków zarządu w siedzibie oddziału w poniedziałek 19.05. (w godz. 16.00 – 18.00). Uczniowie dokonują **wpłaty w wysokości 8 zł**. Są one w całości przeznaczone na pokrycie kosztów organizacyjnych i nie będą zwracane w przypadku nieobecności na rajdzie. W ramach wpłaty zapewniamy: okolicznościowy znaczek rajdowy, nagrody dla uczestników konkursu dla młodzieży szkolnej, potwierdzenia przejścia trasy na odznaki: OTP i Turysta Przyrodnik oraz dyplomy dla szkół.

OBOWIĄZKI UCZESTNIKA:

- odpowiedni ekwipunek (w tym prowiant i napoje), odzież i obuwie dostosowane do wędrówki pieszej lub jazdy na rowerze, **długopis** oraz dobry humor,
- **ze względu na charakter imprezy mile widziane znicze,**
- przestrzeganie Karty Turysty oraz zasad ochrony przyrody,
- każda grupa winna posiadać podręczną apteczkę.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
- Dodatkowym ubezpieczeniem są objęci członkowie PTTK (z aktualnie opłaconą składką), pozostałym uczestnikom go nie zapewniamy.
- Za bezpieczeństwo młodzieży odpowiadają opiekunowie grup.

UWAGA: Godziny odjazdów pociągów podano w oparciu o rozkład z początku kwietnia. Prosimy przed rajdem o sprawdzenie, czy nie uległy zmianie.

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE !

Zapraszamy do odwiedzania strony internetowej Oddziału <http://ochota.pttk.pl/>